



TIROLINA - TURISMO ACTIVO

¡Una de las actividades de multiaventura más divertidas: tirolina!

La tirolina: ¿de dónde procede?

Una **tirolesa, tirolina, canopy o canopi** (en inglés conocida como zip-line, flying fox, zip wire, aerial runway, death slide o tyrolean crossing) consiste de una polea suspendida por cables montados en un declive o inclinación. Se diseñan para que sean impulsados por gravedad y deslizarse desde la parte superior hasta el fondo mediante un cable, usualmente cables de acero inoxidable. Es una práctica común en ejercicios militares.

Tirolina: ¿en qué consiste?

Consiste en deslizarse por una cuerda o cable de acero desde un punto a otro de menor altura por lo que la cuerda debe estar anclada en dos puntos diferentes de desnivel.

Es una actividad divertida y con apenas riesgos, sólo hay que comprobar el estado del material a utilizar y ponerse en manos de un monitor.

Tirolina: ¿Qué necesitamos para practicarla?

- Cuerda estática (puede utilizarse dinámica también, lo recomendable es de entre 40 a 60 metros de longitud y de un grosor comprendido entre 8 y 10 mm)
- Mosqueroses (con cierre de seguridad)
- Cinta de seguridad (para realizar el anclaje superior de la cuerda de seguridad, para realizar el anclaje del tensor y para utilizar como sistema de freno)
- Ocho y Roldana (el ocho para el asegurador y la Roldana para deslizarse por la tirolina)
- Arnés (como mínimo tres, uno para el participante, otro para el asegurador superior y otro para el asegurador inferior)
- Guantes (la cuerda, al hacer fuerza sobre ella, puede producir quemaduras)



¡Una actividad original y divertida apta para todas las edades que puede formar parte de tu escapada de turismo activo!

Si quieres ver algunas **imágenes sobre la tirolina** [pincha aquí](#).

Multiaventura Buendía

22 de Abril de 2009