

PAINTBALL : DEPORTES DE AVENTURA

¡El Paintball una auténtica descarga de adrenalina para disfrutar en grupo: despedidas de solteros/as, cumpleaños, fiestas, etc!

Paintball: ¿cómo comenzó?

El **paintball** comenzó como un juego de caza entre dos amigos en los bosques de Henniker, New Hampshire. Originalmente fue bautizado como *National Survival Game*, pues no era considerado un deporte en esa época. En 1976 Hayes Noel, y Charles Gaines, concibieron la idea de crear un juego donde pudieran acechar y cazarse uno al otro; si bien no fue hasta 1977 cuando este deporte se creó como tal.

Paintball: reglas de seguridad

Como en muchos otros deportes, la participación en una **partida de paintball** exige el cumplimiento de unas reglas de seguridad.

Una de los elementos de protección más importantes para este **deporte de aventura**, son las máscara de protección y bloqueador de cañón

Aunque las bolas de pintura no producen heridas permanentes en la mayor parte del cuerpo, los ojos, y los oídos, son vulnerables a heridas graves si les impacta una bola de pintura. **Las máscaras de paintball** se diseñan especialmente para este deporte y son capaces de soportar el impacto directo de una bola de pintura a 90 m/s.

Velocidad que alcanzan las bolas de pintura en el paintball:

Algunos expertos en Paintball exigen una velocidad menor, normalmente de unos 65 - 80 m/s (280 - 290 fps), para poder ofrecer así más seguridad a los participantes del juego. Velocidades incluso menores pueden ser dolorosas en distancias cortas, lo que debe evitarse en lo posible.

Dispositivos de bloqueo del cañón

Todas las pistolas de **Paintball** deben usar un dispositivo de bloqueo del cañón en sus marcadoras cuando no están participando activamente en una partida.

Paintball: eliminación de los jugadores

Los jugadores se eliminan unos a los otros del juego alcanzando a sus oponentes con una bola de pintura que se rompe al impactar contra ellos y les deje una marca de pintura visible (no cuentan las marcas producidas por salpicaduras de otras bolas). Cuando un jugador es marcado, se le elimina de la partida.

Paintball: rendición

A unos 3 o 5 m de un oponente no es aconsejable disparar debido a que las bolas de pintura a esta distancia pueden producir moratones, por eso, antes de empezar el juego se acuerda una frase tipo para que el contrincante se rinda. En el caso de que este en vez de rendirse emprenda algún tipo de acción hostil, al contrario puede dispararle.

Variantes básicas del Paintball

Capturar la bandera: Un equipo debe capturar la bandera de la base del oponente en el lado contrario del campo y volver a su propia base para ganar la partida.

Centerflag: Parecido a *capturar la bandera*, salvo porque hay una sola bandera en un lugar neutral del centro del campo. La victoria se logra capturando esta bandera y llevándola a una zona prefijada, normalmente el lugar de partida del equipo oponente.

Eliminación: El objetivo es eliminar a todos los miembros del equipo rival.

X-Ball: Una versión más moderna de *Centerflag*, parecida al hockey, en la participan equipos de 5 miembros por bando, en 2 rondas, enfrentándose durante un periodo de tiempo, ganando la partida el equipo que logre más puntos.

Equipación para practicar Paintball:

Una pistola para disparar bolas de pintura.

Máscara facial diseñada para proteger los ojos y la cara de los impactos.

Bolas de pintura, cápsula de gelatina del tamaño de canicas (calibre 0.68) rellenas de «pintura» (polietilenglicol coloreado).

Cargador de bolas de pintura (*hopper*).

Calzetín o tapón de cañón para evitar disparos accidentales cuando no se esté jugando.

Ropa cómoda.

Calzado adecuado al terreno y cómodo para correr.

Según el tipo de juego resulta también frecuente el uso de cierto equipo adicional:

Guantes, coderas y rodilleras.

Porta Pots. Componente entre un cinturón y una riñonera para transportar los Pots, que son pequeños tubos contenedores de bolas de paintball, con una capacidad de entre 100 y 200 bolas.

Material para limpiar el cañón de la marcadora en caso de rotura accidental de alguna bola de pintura.

Protector para el torso.

Protector para el cuello.

Sombrero, gorro de lana o pañuelo para el pelo.

Ropa de camuflaje.

Si quieres ver algunas [imágenes sobre paintball con arco pincha aquí.](#)

Multiaventura Buendía

22 de Abril de 2009